

ОКТИШКИ GLAS ОКТИШКИ ГЛАС



ДОБРО ДОЈДОВТЕ ВО
"ОКТИСИ"
MIRËSERDHËT NE
"OKTIS"
WILLKOMMEN IN
"OKTISI"
WELCOME TO
"OKTISI"



Sadržina

- 2 Voved
- 3 Izveštaj od pretdatelot na KHD OKTISI/09
- 5 Oktisi - Prirodno geografski karakteristiki & Istorija
- 7 Poezija - Od peroto na našite Poeti
- 8 Od versko naučniot život na čovekot
- 9 Ekologija
- 11 Zdravje
- 13 Religija
- 14 Intervju
- 16 Vodosnabduvanje vo s.Oktisi
- 20 Sportska hronika
- 22 Druženje i Zabava
- 23 Aktuelnosti
- 28 Sponzori

Izdavač:

Kulturno Humanitarno Društvo OKTISI/09

Postfach 251

CH - 9401 Rorschach

url: www.khdoktisi09.ch mail: info@khdoktisi09.ch

Redakcija:

Zuber Asanoski

Rešat Dervišoski

Mislum Imeroski

Mevmed Osmanoski

Emir Dervišoski

Kompjuterska i tehnička obrabotka:

Emir Dervišoski

Besplatno izdanje

Voved



Celokupnjot život na čovekot e ispolnet so raznorazni aktivnosti. Zavisno od toa kako go doživuvame taka istiot različito go osmisluvame, kako za vreme na redovnata rabota taka i vo slobodnoto vreme. I seto toa e normalno ako se zemet vo predvid različnite psiho-fizički sposobnosti na sekoja individua. Odsekvaš a posebno deneska poradi golemata dinamika životot e ispolnat so raznorazni aktivnosti. Nekoj od niv brzo gi zaboravame a nekoj ni ostanvet vo podolgo sećavanje. Taka na primer pregolema e radosta na sekoj bračen par a i poširoko na familijata koga se očekvit prinovo vo familijata. So pristigvenjeto na novorodenoto vo ovoj svet familijata se radvit sekajdnevno. Se radvit na negvoto smejenje, plač, a posebno na negovite prvi čekori i zborovi. Isto taka čovekot ima mnogu drugi momenti na koj im se radvit kako poedinec a isto taka kako celina vo ramkite na raznorazni društva. Vo toj smisil i nie oktišanite treba da mu se raduvame na našeto prvenče spisanieto "Oktiški glas" na negovata prva "nasmevka, plač, prviot čekor, zbor i tn." Međutoa, sega koga sme vo početniot stadium mora da se navedet nekoj osnovni komponenti od koj će zavisi dali ova naše spisanie će opstojuva podolgo ili će nestane. A seto toa će zavisi od site nas. Zatoa vo ova prilika će potsetam na edna filozofska misla koja kažuva:

Da bideme zedno e mnogu dobro.

Sosema e razbirlivo i site znajme i sme svesni što toa znači da sme zedno. Međutoa, filozofskata misla ojt ponataka i ni ukažuva:

Zedno da ostanime e samo eden sosema mal čekor napred.

Znači otkako se združivme cel i obaveza ni e taka što podolgo da ostaneme. Međutoa, i toa zaedno ostanvenje e eden sosema mal čekor nanapred. Zatoa što filozofskata misla ni završuva so upastvoto:

Uspehot e samo ako zaedničko rabotime.

Znači nema drug recept za uspeh osven zaedničkoto rabotanje. Vo sprotivno ne očekuva neuspeh.

Zatoa vo smisla na gore navedenata filozofska misla i vo ovoj vtor broj vo imeto na "KHD OKTISI/09" kako i vo moe lično ime pak će upatime apel do site oktišani a posebno do intelektualcите poaktivno da ni se pridružat zaednički da go kreirame ova spisanie. Ako uspeeme vo toa da se združime a so toa i zedno da raboime vidno ima da ja zbogatime negovata sodržina. Navistina slobodno ukažuvam deka kako eden od odgovornite za spisanieto ne sakam tekstovite da bidat pišani samo od nas tri-četvorica

Pridružetese !!!

Isto taka kako redakcija će napomeneme deka celokupnata rabotata od pišuvanjeto na tekstovite do negovoto kompjutersko fomatiranje vo forma kako što go imame od strana na redakciskiот kolegium se pravi volonterski - **besplatno**. Kako i što i samite vidovte i delenjeto na spisanieto za sekoja oktiška familija beše besplatno, a što sakame taka da bidit i za vo idnina. Međutoa, pečatenjeto na spisanieto e izloženo na odredeni finansijski trošoci koj imame namera da gi pokrivame so sponsoriranje kako na poedinci, taka i na firmi. Site onie što ni dadao parični srestva za prvyot broj gi zapišavme kako sponzori. Istoto će go pravime i so drugite broevi. Vo momentov imame obezbedeno srestva i za vtorjot broj. Međutoa, izlegvenjeto na sekoj drug broj će zavisi od site nas ako aktivno so finansii go pomagame spisanieto. Zatoa apeliram do site zainteresirani poedinci i firmi da ni pomagaat finansijski i ponataka "Oktiški Glas" da stigvit do sekoj oktiški dom. Za pobliski informaciji okolu finansiranjeto možite da se obratite na e-mail adresata od spisanieto.

I vo ovoj vtor broj redakciskiот kolegium će se potrudi da gi zapiše site poznačajni aktuelnosti od site oblasti na životot.

Selam
Zuber Asanoski

Izveštaj od pretsedatelot na KHD OKTISI/09



Dragi čitateli na spisanieto «Oktiški Glas »

Kako što ve soopštiv vo prvoto izdanie na Oktiški Glas, ova društvo se dviži i toa so golema bzrina taka da i predvidenite celi soodvetno gi postignuva/ostvaruva.

Svojata uspešna rabota vo izminatiot period društvoto ja nasoči vo slednive oblasti :

- **Proekti**
- **Aktivnosti**

Proekti :

Proektot vlezna tabla od Belica za Oktisi, tabla dobrodojdvote vo Oktisi na četiri jazici, potoa vlezna tabla od Vevčani za Oktisi i niza drugi nasočni tabli niz seloto koj so zadovolstvo i entiziazam uspešno se postavija.

Im blagodarime na site lica koj ne podržaa da go realizirame ovoj projekt so istorisko značenje.

Aktivnosti :

Odma posle letniot odmor imavne na 15 Avgust 2009 Samoodbrana Krav-Maga (bliska borba) vo karateškolata Altstätten koja kaj učesnicite na mnogu pozitivno eho stigna i so zaednička želba posakaa toa počesto da se organizira.

Potoa imavne eden fantastičen i nezaboravliv izlet na 16 Avgust 2009 vo Germanija na ostrerot Mainau na koj učestvovavaa 9 familiji i 2 deca. Site ovie lica bea vozduševeni od prekrasnite cveća koj gi videoa vo grandiozniot park na ostrerot.

Vo ramkite na našite aktivnosti imavne i eden Seminar na 25/26 Sptemvri 2009 vo Locarno (Tessin) koj sto beš sostaven od tri dela i toa :

- Raboten del
- Sportski del
- Izleti

I ovaj raznoviden seminar beše od važno značenje a so cel za podobro, poefikasno i po profesionalno organiziranje na aktivnosti i proekti koj stojat ispred nas.

Humanitarna aktivnost: Vitri

Edna od statutarnite odredbi i zadači na "KHD OKTISI/09" vo ramkite na svoite možnosti da dejstvuva humanitarno, odnosno da gi potpomaga onie poedinci ili grupi koi imaat potreba od pomoš. Odborot od društvoto idealna prilika uvide so Ramazanskiot Post. Pokraj mnogukratnoto psihofizičko značenje što postot go ima za čovečkiot organizam, istiot ne potsetuva i na nešto drugo da ne gi zaboravime onie koj se najduvaat vo naša neposredna blizina a koj od raznorazni pričini spajgaat vo socijalna kategorija. So Ramazanskiot Post voobičaeno kako i sekogaš se berat i se delat Vitri. Na eden od sostanocite od odborot se odluci koj saka i može Vitrite preku društvoto da se dostavat do taa socijalna kategorija vo našeto selo Oktisi. A so cel posle denoje na post vo denoje na radost Ramazanskiot Bajram neosećajći se zapostaveni i tie familii zaedničko vo veselba da gi proslavet tie denovi. Za taa prigoda se sobraa 1005 CHF - franki koj se podelija pred Ramazanskiot Bajram vo Oktisi. Allah neka gi nagradi site onie koj se priklučija vo ova akcija. Se nadevame deka vakvi akcii će ima i vo idnina od strana na "KHD OKTISI/09".

Humanitarna aktivnost: Kurban Bajram

Na site nas nie poznato deka za ovaj naš verski praznik Kurban Bajram, koj e vo sostojba treba da zakoli Kurban i da go podeli po islamskite propisi. Taka Kulturnoto Humanitarnoto Društvo OKTISI/09 i po povod Kurban Bajram započna edna akcija koja beše mnogu pozitivna i prikupi 11 Kurbani, istite bea kaj nas vo Oktisi zaklani i na zagrozeni familiji podeleni.

Neka Allah Džellešanuhu na site onie koi ja podržaa ovaa akcija vo sebab im zapiši. Ova zaednica i vo idnina će podržuvat vakvi humanitarni proekti.

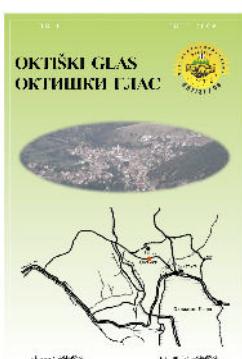
Ponatamošna aktivnost na ova združenje beše Bajramskata Večer na 28. Noemvri 2009 i turnir vo mal fudbal na 29. Noemvri 2009 vo St.Margrethen (CH). Istanta beše organizirana so povećekratna cel. Od edna strana zaednički da go proslavime Kuban Bajram vo edna prijatna familijarna i vesela atmosfera, a od druga strana so sobranite sredstva od konzumacija da se podrži našot projekt Park so Fontana vo s.Oktisi. Site gosti na ovoj naš značaen praznik bea mnogu voduševeni, se razbira deka vakvi druženja i ponataka će im. Turnirot vo mal fudbal im pričina mnogu golemo zadovolstvo na site igrači i na publikata koja

beše fascinirana od talentiranite mladinci. Sve vo edno ova druženje beše golem uspeh za site nas!

Site učesnici na ovaa aktivnost rabotaa besplatno i zatoa im blagodarime za nivnata podrška.

Poradi našite goleme uspesi vo sproveduvanje na raznovidni projekti i aktivnosti imame i masovno priklučuvanje na novi členovi koj so gordost se voshituaat na ovie naši dela. Naravno deka i vie ste dobrodojeni da ni se pridružite vo razvivanjeto i ostvaruvanje na raznovidni celi vo ovaa zaednica.

Mislum Imeroski



Eden od najgolemите pokazateli koj ni ukažuva na koj stepen od svojot razvoj se nađa nekoja populacija sekako deka e kulturata. So kolkavo tempo se razviva kulturata vo tolkava mera se razviva i celokupniot sistem koj e neposredno zavisen od taa kultura. Vo kombinacija so site drugi najvažni segmenti na eden sistem vsušnost kulturata se javuva kako motorna sila koja go dviži sistemot napred. Zatoa neslučajno vo kulturata se vložuваат golemi srestva. Za žal takov slučaj ne e so nas i na istata ne i obrnuvame golemo vnimanje. Prepuštame sve na vremeto, kako da očekuvame sve da se sluči samo od sebe. A gledame istoto ne se slučuva. Zatoa kaj nas mnogu se retki momentite na nekoi kulturni doživuvanja. Zasigurno tekovnava godina 2009 za nas oktišanite treba da ja doživeeme kako istoriska so pokrenuvanjeto na spisanieto "Oktiski Glas" od strana na "KHD OKTISI/09". Iako istoto e samo edna mala kapka od golemiot okean-kulturata, sepak zaslužuva i nie oktišanite da se raduvame na ova spisanje. Posebno edna golema blagodarnost im izrazuvame na členovi od društvoto kako i nekoi aktivisti od našeto selo koji se potrudija spisanieto da stigne do sekoja oktiška kuća. Zuber Asanoski



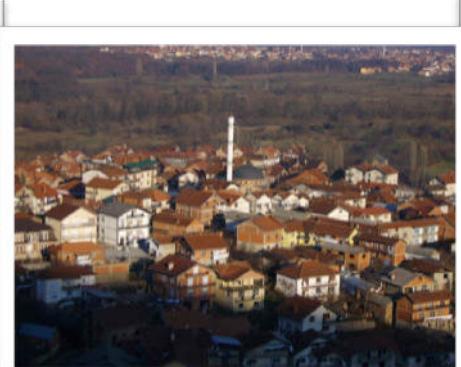
Edna od statutarnite odredbi i zadači na "KHD OKTISI/09" vo ramkite na svoite možnosti da dejstvuva humanitarno, odnosno da gi potpomogu onje poedinci ili grupi koj imaat potreba od pomoš. Odborot od društvoto idealna prilika uvide so Ramazanskiot Post. Pokraj mnogjukratnoto psihofizičko značenje što postot go ima za čovečkiot organizam, istiot ne potsetuva i na nešto drugo da ne gi zaboravime onie koj se najduvaat vo naša neposredna blizina a koj od raznorazni pričini spadvet vo socijalna kategorija. So Ramazanskiot Post voobičaeno kako i sekogas se sobiraat i se delat Vitri. Na eden od sostanocite od odborot se odluci koj saka može Vitrite preku društvoto da se dostavat do taa socijalna kategorija vo našeto selo Oktisi. A so cel posle denovite na post vo denovite na radost Ramazanskiot Bajram neosećajći se zapostaveni i tie familii zaedničko vo veselba da gi proslavat tie denovi. Za taa prigoda se soobraa 1005 CHF - franki koj se podelija pred Ramazanskiot Bajram vo Oktisi. Allah neka gi nagradi site onie koj se priklučija vo ova akcija. Se nadevame deka vakvi akcii će im a i vo idnina od strana na "KHD OKTISI/09".

VITRI 2009

**Humanitarna Aktivnost
KHD OKTISI/09**

www.khdoktisi09.ch

Zuber Asanoski



Oktisi - Prirodno geografski karakteristiki & Istorija

Prirodnogeografskите karakteristiki се кој се одликуваат со нашата средина во која сме родени, како и со други средини во најголем дел со усложеност од самата историја на земјата. Затоа за да се добие една нивна пореальная слика треба да се запознават со постанокот на земјата. Како што секој жив организам има одреден живот и тој има и земјата. Односно, земјата со право може да ја гледаме како еден жив организам. Што значи и таа не била отсекваша и нема да биде за секваша. Значи и за неа важат одредените вообичаени биолошки процеси на раѓање-создавање и смрт-нестанок. Овде исто така ќе напоменам дека како верник начинот на пиштење ќе ми бидеат од вернишки аспект. Меѓутим, многу е важно да го напоменам едно прашање кое веќе е доста актуелно подолго време а кое ги поларизира научниците и верниците: Дали има еволуција или нема? По основа ове прашање освен препаривање јас не гледам суштинска разлика помеѓу научниците приврзаници на еволуцијата и верниците. Само што една така работа се гледа од различна перспектива. Имено ако не верниците веруват дека сите постојат во универзитетот со разноразните законитости и дело на универзалниот разум Аллах дž.š сигурно дека и ако има еволуција истата не претставува никаква прека и таа е одредена односно програмирана од универзалниот разум Аллах дž.š.. Што значи и еволуцијата не претставува никаков изузетак во универзитетот. Носен од соознанието дека единствено науката е најкомпетентна која го доказува универзалниот разум Аллах дž.š. Јас не сметам дека си претставувам некаква конрадикторност да науката го доказува сртотивното. Како што е општо познато денес во

целокупниот научен свет преовладува мисленето односно теоријата дека создавањето на универзитетот е поврзано со така наречената Big Bang експозија односно многу голема експлозија. Да напоменам дека основа за едно такво мислене има и во нашата свeta книга Коран. Овде колку за напомена и погоди ова ќе имаме во областа на религијата кога ќе започнеме со темата Коран и науката.

Значи по одредените закони материјата била сконцентрирана во една целина од која целина се мисли дека пред околу 15 милијарди години дошло до една страшна експлозија. Со нејзината материјата се растурила во сите правци. Од таа материја по одредените закони започнале да се создаваат разноразните небески тела кои се создаваат и денес. Започнале да се создаваат разноразни звезди меѓу кои и нашето Сонце со планетите и другите помали тела кои го сочинуваат Сончевиот систем. Срема научниците некаде пред 4,5 милијарди години создадена е нашата земја. И земјата како што напомнуваме како жив организам има свој историски развиток. Во почетокот на нејзина немало услови за живот. Истите се создавале постепено од ден на ден. Кога се гледа од аспектот создавање на животот свет научниците одредиле две ери во историското развојот на земјата:

1. Period пред Фанерозоикот-Кога не бил создаден жив свет
2. Фанерозоик-Кога бил создаден жив свет

Кога се гледа од многу други аспекти историското развој на земјата е поделена во 4 ери коишто се дејствуваат во помали

vremenski edinici. Ovie dve mislenje na naučnicite ima svoja osnova vo Kuranot. Tie četiri periodi od istoriskiot razvoj na zemjata se:

1. **Predkambriska era** koja započna od pred 4,5 miljardi godinii traela do pred 542 miljoni godini
2. **Paleozojska era** započnala pred 542 miljoni godini i traela do 251 miljoni godini
3. **Mezozojska era** započnala pred 251 miljoni godini i traela do 65,5 miljoni godini i
4. **Kenozojska era** koja započnala pre 65,5 miljoni godini i trae do denes

Vo tekot na site ovie eri odnosno vo svojot istoriski razvoj zemjata se menuvala od mnogu aspekti. Na primer rasporedot na kontinentite na zemjata ne bil kako što e denes. Naučnicite služeјќи се со naučni методи имаат направено реконструкција на нивниот изглед враќајќи се со miljoni godini nanazat. Vidi slika 1,2 3,4 5,6,7.

nekade пред 100 miljoni godini poznati se во науката како Alpska orogeneza. Ова orogeneza traela некаде до пред 5 miljoni godini. Со ова orogeneza или со овие tektonski dviženja se sozdadeni site najvisoko planinski masivi во celot svet kako како што се Alpите во Европа, Himalaite во Азира, Andite во Јуžna Amerika, Kordilerите во Severna Amerika и mnogu други. Исто така и најшот планински масив Jablanica nastanal за време на ова Alpska orogeneza. Меѓутоа, со завршувањето на Alpskata orogeneza не значи дека земјата мирува. И понатака и денес секојдневно имаме orogeni dviženja кој и понатака ќе го менет изгледот на земјата. Najnoviot raspored на континентите и создavanето на планинските масиви битно ќе ја изменат климата на земјата, добивајќи ги дeneшните karakteristiki. За нас од posebno значење е najnovата Kenozojskata era кога е создаден човекот и во која и денес живејме.



Od gornите слики се гледа дека изгледот на земјата се menuвал. Треба да се истакне дека тие промени се mnогу bitni како за климата така и за животот свет кој се менел kontinuirano.

Nекој nestanuvale a na nivno mesto se sozdavani drugi животни vrsti. Taka на primer Dinosaurusite koi живееле во Mezozojskata era do 65,5 miljoni godini кога како rezultat на golema prirodna katastrofa izumrele.

Naučnicите utvrdile дека до дenešen den kopnenata površina najmalku на два пати била edna celina. Од таа celina со tektonski dviženja se sozdale site denešni kontineneti. Taka од slikite гледаме дека првобитната Rodinia пред 770 miljoni godini или од edinstveniot kontinent Pangea пред 210 miljoni godini se sozdale два kontinenti Lauroazija на sever и Gondvana на jug. Со понатамошните tektonski dviženja од Lauroazija se sozdale Evropa, Азира и Severna Amerika. А од Gondvana се formirale Južna Amerika, Afrika и Australija со Океанија. Овие понови tetonski dviženja кој започнале

Ova era понатака се deli на dva perioda:

- a) Paleogen i
- b) Neogen

Paleogenot понатака се deli na:

- Paleocen
- Eocen i
- Oligocen

A Neogen se deli na:

- Miocen
- Pliocen
- Pleistocen i
- Holocen

Holocenot е denešnjot podperiod кој започнал пред okolu 10 000 godini со завршувањето на poslednjot glacijalen (leden) period.

Zuber Asanoski

Poezija - Od peroto na našite Poeti



Sve e mudro sozdadeno

Sve e so cel i mudro sozdadeno
perfektno i harmonično,
a čovekot zanesen vo svoite strasti
ne može nikako da napravi nešto slično.

Muhammed na Miradž otide
i jasen primer na čovekot mu dade,
da prodira, proučuva vo nebeski visini
pregolemi prostranstva, neproučeni tišini.

Toj izazov za čovekot vazi i vo Kur`anot stoi
čovekot samo svoeto bogastvo go broi,
što e so tebe čoveku, probudise
i za svoite prava i obavezi potrudise.

Ništo ne dobivaš od pasivnost
i od tvojata mrzelivost,
pogledni nasekade, levo, desno
i proučuvaj vo imeto na Stvoritelot svesno.

Zarem da bideš neblagodaren i egoist
Kur`anot e nadnaraven, orginalen i čist,
a se lažeš deka si navistina vreden
za mnogu nedela ti si žeden.

Koj vo Allah cvrsto veruva
i za dobro od site oblasti proučuva,
od lagi, širk, šejtan toj se čuva
i na sudniot čas će se raduva.

Oktisi jas te sakam

O ktisi vo srce te nosam
K olku mi e teško bez tebe, i za
T ebe gi upatuvam ovie stihovi
I kaj da odam i skitam od
S ekogaš i za sekogaš
I znamačen vo srce ce te nosam

J aki se bolkite vo srce što gi imam bez tebe
A dali će dojdam nazad
S amo Allah znae!

T i će ostaneš sakano
E dno Oktisi edinstveno

S amo zdravje i sabur od Allah baram
A drugoto će se izdrži
K ako da te dopram, osetam, približam. O!
Allah gospodaru večen, sedžda ti činam i
M olba za Oktisi Ti upatuvam:

"Spasigo od nesloga!"

Rabotata ne e sramota

Allah čovekot na zemjata go smesti
i odredi da živee od svojata rabota,
a ne da misli vo sebe
deka e toa sramota.

Rabotata vo imeto na Allah e farz
sekoj da e so čist obraz,
so jasni vernički celi
da ima za sebe i visokot da go deli.

Od versko naučniot život na čovekot

1. Kako treba da živeeme i da go organizirame našiot život denes, vo vremeto, vo koe živeeme

Pravilno zvacanje na Verata i Naukata:

Našiot drag i mil gospodar, gospodarot na site svetovi preku negovite pratenici mu gi isprati na čovekot i čovečansvoto svetite knigi posledna od koi 4 sveti Knigi e Kuranton. Kuranton e savršena sveta kniga, preku koja treba da go uredime pravilno nasiot život i živeenje. Kuranton ni ja kažuva prošlost, segašnosta i idninata so kratki zborovi, kuranton e fantastičen. Ali kuranskite zapovedi treba da gi tumačat i preveduvaat visoko naučni civilizirani lugje, so golemo znaenje i rabotat vo imeto na nivniot drag i mil gospodar, gospodarot na site svetovi. Denes vo svetot tie lugje malu gi ima, procentualno rečeno okolo 10 %, a najmalku gi ima vo onie, koj što se narekuvaat sledbenici na kuranton, denešniot islam, ili taka narečeno muslimani. Na žalost denešniot islam i muslimanite imaat tradicionalen islam, kade što čovekot e ograničen i nema mogučnosti i možnosti da se razviva. Eden primer e islamskiot svet. Denes na žalost islamskiot svet nema i ne poseduva naučno i versko znaenje, toa potvarduvaat sistemite, vo koj denes živeat muslimanite. Muslimanite imaat izgradeno režimi, taka narečeno klanovi. Predvodnicите на tie klanovi ja koristat verata i naukata za svoj materijalni i politički potrebi. Živeat život, vo tradicionalno veruvanje.

Kako treba da se svati pravilno verata i naukata, i vo praksa da se praktikova.

Verata nesmee da bide prepreka na čovekot i čovečansvoto vo negovoto usovršuvanje i razvivanje. Našiot drag i mil gospodar, gospodarot na site svetovi preku svetite knigi ne poučuva kakvi treba di bidime, i što treba da pravime. Ne poučuva da se bavime so nauka i da marlivo rabotime i da bidime mudri i predpazlivi. Da gradime i da živeeme vo zaednici, denes taka narečeni državi ili sistemi, kade što vladaat pravilni vladari, kade što se svača pravilno verata i naukata, taka narečeno pravilno civilizirani sistemi. Da bidime polni so znaenje,

megju sebe da se pomagame i sakame, da gi cenime i poštovame, onie koj što imaat druga vera i nacija, za da bideme ceneti i poštovani od drugaite etnički grupi, so koj zaедно živeeme, za da bideme partner za pregovaranje i dogovaranje, morame našiot život korenito da go izmenime.

Od život so običai i tradiciji treba da go prifatime pravilno civiliziraniot život. I taka pravilno civilizirani bez materialna zavisnost, kade verata i naukata se svačaa pravilno sozreeni i nacionalno polni so moral i so znajene, mnogu pobrzo i posvesno ke gi prifatime i praktikovame naredbite od našiot drag i mil gospodar i samo vaka pravilno civilizirani ke si go najdeme našeto mesto, vo koj sistem živeeme. Samo so vakvoto značenje na verata i naukata, će gi razberime kuranskite ajeti od našata sveta kniga kuran, koj ni ja kažuva idninanta, ni go kažuva patokazot, kade treba da odime, i kako da go sredime i praktikovame našeto živeenje. Vo eden kuranski ajet našiot drag i mil Gospodar veli:

O družino na džinovi i lugje, ako можете да ги preminete kraištata на nebesata и на Земјата, preminete ги. Če ги preminete само со голема моќ. Er-Rahman - 31 Ajet

Ovoj kuranski ajet mu ja kažuva na čovekot i čovečansvoto negovata Idnina. Idninata na čovečanstvoto e vo vselenata. Znači onie, кој će bidat polni so znaenje, pravilno civilizirani bez materijalna zavisnost, polni so moral će rabotat da ja ostvarat saredbata od nivniot gospodar, gospodarot na site svetovi, i eden den ke letaat vo vselenata, zatoa što idninata na čovečanstvoto e tamu. Takov treba da bide čovekot, кој će go vodit čovekot i čovečanstvoto vo negovata idnina, poln so moral i znaenje. Samo taka pravilno civiliziraniot čovek će ja svača i praktikova porakata od negoviot gospodar, gospodarot na site svetovi.

Na žalost, deneska čovečanstvoto ima malku takvi ljugje, procenato vo procenti , 20 %, a 80 % на čovekот и човечансвото е погрешно ориентисан, материјалистички го водит човекот и човечanstvoto на само уништување.

Demir Ali Asanoski

Ekologija

Zagaduvanje na vozduhot



Zagaduvanje na vozduhot e delot od zagaduvanjeto na životnata sredina koj se odnesuva na vozduhot. Sekoja promena na prirodniot sostav na vozduhot se smeta za zagaduvanje na vozduhot, ova promena naročito e izrazita pri prisustvo na, čad, prašina, gasovi, parea, i smrdea vo vozduhot. Prisustvoto na site ovie strani materii vo vozduhot e štetno i vakviot vozduh se smeta zazagaden vozduh. Za nas lugjeto čistiot vozduh e od životno značenje.

Sekoj eden čovek vo tekot na denot zema vo sebe odprilika okolo 1 kilo jadenje, 3 litri pienje i okolu 10000 litri vozduh. Dodeka pri jadenjeto i pienjeto čovekot može da izbira medju poveće vrsti, ali kaj vozduhot nema izbor tuku go diše onoj vozduh koj vo toj moment go ima bez razlika dali e čist ili zagaden. Zagaduvanjeto na vozduhot započnuva so samata pojava na ognot, kade što vozduhot za

prv pat doagja vo kontakt so za nego nepoznati sostojki koji ja menuvaat negovata sostojba, zagaduvanjeto osobeno e izrazito so pojавата na industrijata i pojavata na motornite prevozni sredstva kako što se autata, avionite i drugi. Vo poslednite nekolku decenii zagaduvanjeto na vozduhot go dostignuva vrvot i toa poradi zgolemuvanjeto na brojnosta na lugeto imame pogolemi gradovi trošime poveke energija producirame poveke otpad se zgolemuva soobrakajot i seto ova vlijae na čistiot vozduh koj i toa kako ni e potreben za život. Pokraj na lugjeto zagadeniot vozduh e šteten i za životnite, rastenijata pa i za objektite vo koi živeeme. Ograničuvanjeto na zagaduvanjeto na vozduhot na edno mesto e praktično nevozmožno i zatoa ovoj problem e problem za celiot svet i zatoa vo rešavanje na ovoj problem treba da se vklučat site (celiot svet), no i sekoj eden poedinečno

treba da doprinese za počist vozduh. Deka zagaduvanjeto nemože da se ograniči imame počustvuvano i nie vo Oktisi primer pri tragedijata vo Černobil ili pri bombardiranjeto na NATO vo Kosovo. Megjutoa denes vo svetot a posebno vo razvienite zemji se prezemaat konkretni merki za zaštita na vozduhot i toa: se postavuvaat filteri na oðacite na fabrikite, se troši pomalku energija za greenje ili se voveduva kako alternativa sončevata energija se postavuvat katalizatori na autata i se namaluva trošenjeto na benzin a so toa se namaluvaat i izduvnite gasovi od autata. Setoа ova doprinesuva za namaluvanje na zagadenosta a so toa i namaluvanje na pojavata na bolesti kako što se bolestite na dišnите patista i na krvotokot. Vo zavisnost od toa koi štetni materii (gasovi) i vo kolkava kolicina se prisutni vo vozduhot može da dojde do pojава на разни болести (astma, zapalenie na plućata, rak na plućata) pa i smrt kaj lugeto. Zgolemuvanjeto na bolestite e rezultat на prisustvoto na poveće materii vo vozduhot megjutoa najštetni se: Jaglerodenmonoksid,

Sumpor Dioksid(SO₂), Azotenoksid, Vodorodenperoksid, Olovo i sitnata prašina koi vo kombinacija со temperaturata ili vlažnosta на vozduhot doprinesuваат за појава на smog кој pak е причина за појава на mnogu bolesti па и појава на rak. Od sevo ova se gleda deka vozduhot e najvažnoto sredstvo за život i zatoa treba да го čuvame. Za sreka kaj nas vozduhot ne е mnogu zagaden bidejki nemame nekoja industrija ili golem soobrakaj megjutoa ušte treba da го подобриме и site da doprinesime da имаме поčist vozduh i тоа со slednive merki:

1. Čuvanje на зеленiloto односно drvjata и засадување на нови, бидејќи дрвјата го прочистуваат воздухот
2. Штедење на енергија за greenje (со тоа преку оðacite ke izleguva pomalku čad vo vozduhot)
3. Pomalku производство на отпад (лом) бидејќи од неговото сокорување и смрдеата се загадува воздухот
4. Se pomalku палење на autata бидејќи со секое палење се загадува воздухот, колите трбба да ги користеме за потреба а не со нив да одиме на прашетка (поеќе користење на велосипед или прашење прашетки пешки кои се корисни за здравјето). Купување на коли кои помалку трошат и кои имаат катализатори и парцел filteri a со тоа isfrlaat и помалку гасови во воздухот и така natamu.

Sekoj eden од нас е одговорен за своите дела за добrite ke bide nagraden за lošite kaznet, a pridonesot за почистване на воздух е добро дело.

Čistiot воздух ни е потreben na site nas (lugeto), bez воздух nema живот!!!!!!!

Rešat Dervišoski



Zdravje

Progresivni muskulni oslobođivanja

Sovet pred da se započne so individualni vežbi

Vnimavaj pri pravenjeto na vežbi na udobno drženje na Teleoto. Istoto pravigo vo edna prostorija kade nikoj ne ti smeta i kade mnogu polesno će ti bide da se koncentriš na vnatrenite procesi a voedno će gi isklučiš nadvorenite nadraživanja.



Voved:

Legni na grb, rastegnigi racete i nozete na pod, zemisi malce vreme za da bi možel da vnimavaš na svoeto dišenje. Zabeleži go vdišuvanjeto i izdišuvanjeto, zatvorigi očite i zemisi vreme da go slušaš teloto tvoe.

Odredeni muskulni grupi za 5-10 sekundi da se zategnat za posle 30 sekundi potpolno da se otpustat.

Odi so vnitratelnost na desna raka, čustvovajći gi site prsti i podlogata na dolniot del od rakata. Stisnija rakata i napravi tupanica, tolku intenzivno da go čustvovaš naponot. Drži naponot eden moment, i potoa svesno otpuštligo naponot so edno izdišuvanje. Čustvovaj kako tvoite prsti i tvojata raka pak se relaksiraat se sekoe ponatamošno izdišuvanje so sekoe ponatamošno izdišuvanje.

Odi so vnitratelnost na leva raka, čustvovajći gi site prsti i podlogata na dolniot del od rakata. Stisnija rakata i napravi tupanica, tolku intenzivno da go čustvovaš naponot.

Drži naponot eden moment, i potoa svesno otpuštligo naponot so edno izdišuvanje.

Čustvovaj kako tvoite prsti i tvojata raka pak se relaksiraat so sekoe ponatamošno izdišuvanje se poveće i poveće.

Odi so vnitratelnost na gorniot del na desnata i na levata raka i vo podračjeto na gradite.

Pokušaj napon da donesi vo ovie tri područja i za odредено vreme da go zadržiš a potoa pak da se relaksiras.

Relaksirajgo gradnoto područje, čustvovaj kako dišenjeto tivko i ramnomerno teči.

Odi so vnitratelnost na ramenici, čustvovajgi kako ležat na podloga.

Donesi napon vo podračjeto na ramenicite, zategnigi ramenicite zaедно, ili krenigi nagore, drži napon kolku što možiš. Svesno otpuštligo naponot na ramenicite so edno izdišuvanje, stegni gi dlaboko na podlogata, čustvovaj kako so sekoe izdišuvanje se poveće i poveće napon ispustuvaš i se oslobođuvaš.

Čustvovaja podlogata od glavata i liceto.

Pritisni so glavata na podlogata, zatvorigi očite skroz, pritisni gi usnite edna na druga, gledaj temnica, zadrži naponot za edno odредено vreme.

So slednoto izdišuvanje možit pak glavata nežno i mirno na podlogata da mirova.

Možiš celata težina od glavat da ja ispustiš.

Očite tvoj se zatvoreni oslobođeni, tvoite usni se pak meki, vilicata e oslobođena, tvoeto dišenje možit pak mirno i tivko da teče.

Odi so vnitratelnost na grbot, čustvovaj kade imat dodir so podlogata.

Donesi napon na grbot, so koe ti na podlogata će pritisniš ili ednostavno celokupnite muskuli od grbot i zategnise.

Zadržigo naponot za edno odredeno vreme.
So narednoto izdišuvanje otpuštigo celiot grb,
otpuštigo skroz na podlogata da vtone.
Čutvovajgo grbot kako so sekoe izdišuvanje
podolg i poširok postanuvat, kako ti celiot grb na
podlogata go otpustaš i vtonuvaš.

Čustvovajgo stomakot.
Vdenigo stomakot i zadržigo naponot,
počustvovaj tuka što se slučuva so twoeto dišenje.

Za odredeno vreme 5-10 sekundi otpuštigo pak
stomakot, ostavilo dišenjeto neka teče do vo
stomakot i kako izdišuvanjeto po pravec na
rbetniot stolb se osloboдува.

Odi so vnitratelnost na butot i na zadnikot.
Napregnigo butot i zadnikot, gazovite edni na
drugi da se štipet, zadržigo naponot.

Otpuštigo pak naponot na butot i na zadnikot,
čustvovaj kako krvta pak cirkulira i ti kako vtonviš,

težinata od butot i od zadnikot ja otpuštaš na
podlogата kade sto ležiš.

Na kraj odi so vnitratelnostа kaj nozete i na
dolniot but.

Zategnigi prstite na nozete intenzivno, se
dodeka naponot na nozete se proširuva i go
čustvovaš so narednото izdišuvanje. Otpuštigi
prstite i možiš da osećas kako twoite noze i
dolniot but pak se osloboдуваат.

Sega možiš ti da se osećas kako twoe telo e
otpušteno, dišenjeto e smireno i istomerno teći.

Za kraj možiš racete poveće patи да gi svitkaš i
da gi ispustiš, ako sakaš možiš i da se istegneš.
Počni sega da se prevzemiš i otvorigi očite.

Mislum Imeroski, Akad.Mentalcoach
Dipl. Zivoten i Sociјalen Sovetnik

Pušenjeto e štetno за zdravjeto

Zoшто да се prestane со пушенjето?

- Puшенjето го нarušува имунитетот на организмот и тоа го зголемува ризикот од инфаркт и рак на белите дробови и другите органи (грло, моќен меур, бubrezi, јелудник ...).

Predizvikuва болести:

- оштетување на белите дробови,
- заболување на srceto,
- висок крвен притисок,
- го намалува капацитетот на белите дробови,
- гуѓавост,
- оштетување на crniot drob,
- teški nastinki i
- gubenje na vokusot.

Indirektно ги загрозува другите во нејзината околина (24% поголема веројатност на заболување од карцином на белите дробови кај непушачите во околната).



Predizvikuва и други непријатни појави:

- ги појолтува забите и прстите,
- прави непријатен здив,
- остава непријатен мирис на облеката и косата,
- делува на расположение и памтење,
- дава чуството на лажна смиреност.

Kako да го оставите пушенјето?

3 примери во планирането за откајување од пушенјето:

1. Da isplanirate програма со активности пред и потоа, да ги оставите цигарите без да користите дополнителни средства.
2. Da odредите ден кога ќе престанете со пушенјето.
3. Da прнатите терапија со надополнување на никотинот (гуми за дžвакање, flasteri, inhalator).

Emir Dervišoski

Religija

Dolžnosta na roditelite prema decata

Decata na ovoj svet se "emanet" od strana na Allah dž.š.. Zatoa sekoj roditel trebit vo potpolnost da ja izvršvit negovata dolžnost prema svoje deca ako sakat da živejt srečen život na ovoj i na idnjot svet. Roždanjeto dete vo edna familija prestavljat golema radost, pa zatoa samite roditeli imet golemi obavezi prema svoje deca ište so nivnoto dojđvenje na ovoj svet. Prema islamskite propisi posle roždanjeto na edno dete trebit da mu se uči ezan na desnoto uvo a ikamed na levoto i potoa mu se redi dobro ime. Seto ova go potvrdvit i hadisot na Muhammeda a.s koj veli:

„Vie na sudniot den ča bidete povikani po vašite iminja i po iminjata na vašite tatkovci, pa zatoa redete ubavi iminja na vašite deca,,

Denes mnogu od nas se sramime na svoje deca da im redime islamski iminja bidejći mislimes deka so takvi iminja našite deca ča bidet pozaostanati od drugite. Zatoa često se slučvit pomeđu muslimanite da sretname iminja na poznati glumci, pevači, fudbaleri i drugi, koji našalos nese del od islamkite iminja.

Isto taka ča spomnime deka e dopro na sedmiot den od koga ča se rodi deteto da se zakoli kurban (oven, ovca,...) 2 za maško i 1 za žensko. Trebit da znajme deka site roditeli ča bidet prašani kako gi vospitale svoje deca, dali gi hranele so hallal, dali gi naučile propisno da rabotet, dali im pokažale što bara islamot od niv i koja e nivna dolžnost prema islamot i mnogu drugi raboti.

Ča spomnime ušte eden hadis od Muhammeda a.s koj veli:

„Ništo poubo roditelot nemožit da mu ostavi na svoeto dete osven dobar odgoj,,



Edna od glavnite obavezi koja trebit roditelot da go nauči na svojo dete e namazot. Vo eden hadis se prenesvit deka Muhammed a.s rekol:

„Koga deteto ča počnit da ja razlikvita desnata od levata raka priviknuvajtego da klanja namaz,,

Mnogu generacii koji pomine pred nas gi učeja svoje deca na namaz, kuran i post. Dali i nie kako roditeli denes sme spremni decata da gi upatvime na prav pat? Pa zatoa go molam na Allah dz.s. da ne naprajt od onje koji ča bidet pravedni prema svoje deca i ča gi podučuваат na islamski propisi.

Mevmed Osmanoski

Intervju



Vo ovoj vtor broj od "Oktiški Glas" prostorot za intervju so pravo mu go posvetvime na gospodinot **Mirsad Mijadinoski rodен 01.10.1981 vo s.Oktisi.**

Toj e edinstven oktišanec koj prel i seuše prajt internacionalna fudbalska kariera kako vo najpoznatite klubovi vo Švajcarija taka i vo poslednata 2008 godina a i ova 2009 so nov dogovor vo Mađarska (Ungarija). Posebno da napomeneme deka ova godina će nastavvit vo dresot na Mađarskiot prvak Debrecen koj ova godina igrat vo najeminentniot Cup na Šampioni vo grupata E protiv najpoznatite evropski klubovi Liverpool, Lyon i Fiorentina, a so toa i protiv fudbaleri od svedski profil kako: Torres, Džiraldino, Mutu i mnogu drugi.

1. Gospodine Mijadinoski vie pred se ste profesionalec. Megjutoa, igranjeto protiv takvi klubovi e sigurno posebno doživuvanje. Kako se oseštate i dali so toa go ostvarivte ona što go sonvit sekoj fudbaler (Ligata na Šampionite e najvisokoto klupsko natprevaruvanje)?

Da absolutno, toj faktor i beše presuden kaj odlukata dali da potpišam za Debrecen ili ne. Za žal imav nekolku povredi koj nemi dozvolija taka da startam kako mi beše vo plan mene i na klubot, megjutoa sega se e vo red i veke gi odigrav trite posledni prvenstveni a i poslednite dve utakmici od ligata na šampionite protiv Liverpool i Lyon. Momentalno sum fizički i psihički dobro spremam i se nadevam deka ova forma ke ja zadaržam i vo proletniot del.

2. Vo ligata na šampionite debitiravte na 24 Novembar protiv Liverpool vo Budimpešta, kako go doživea ovoj natprevar i dali si zadovolen so twojot nastap.

Pa sekako deka Ligata na Šampionite e vrvno nešto za sekoj fudbaler, samoto čustvo na početok koga ke ja slušaš himnata na šampionite e neopšilivo megjutoa so prviot svirež na sudijata se toa se zaborava i se

koncetriraš na topkata i igrata. Od mojata igra sum zadovolen so ogled na toa što imav mnogu malku odigrani utakmici i ne bev vlezen vo onoj naprevaruvački ritam, ali vo mađarskите mediumi imav dobri ocenki odnosno bev megju najdobrite trojca na toj natprevar koj beše mnogu težok bidejki beše važen za Liverpool

3. Minatata godina pozajmen od Sion nastapvevte za Ujpešt so koj go osvoivte vtoroto mesto. Kako se osećavte vo taa nova sredina za vas i dali ste zadovolni od toa što go ostvarivte so vašiot klub a voedno dali si zadovolen od twoite nastapi za Ujpešt vo prethodnata sezona?

Vremeto vo Ujpešt beše edno od poušpenite vo mojava kariera. Celta što ja imavme kako ekipa uspešno ja realiziravme. Jas so moite dobri nastapi brgu se integrirav i imav pozicia na lider vo timot. Za razlika od Ujpešt vo Debrecen dojdov so cel da osvojam titula a i da se afirmiram na internacionalno nivo vo evropskite kupovi .

4. Ova godina pominavte vo prvakot Debrecen. Na kolku godini go potpišavte novtot ugovor, i dali se naviknavte na novata sredina?

Ugovorot go podpišav na 4 godini. Se raboti za eden klub koj je financiski stabilen so dobra organizacija i perspektiva. Zato se odluciv za eden dolgo trajen ugovor, no sekako moj cil e da zaigram vo edna od cetirite najdobri evropski ligi.

Klubot odlicno me prifati i me integrira vo timot .

5. Za prestojot vo Ujpešt od edna godina i ovie tri četiri meseci vo Debrecen sigurno steknavte edna slika za Mađarskiot fudbal. Koja e razlikata pomegu Švajcarskiot i Mađarskiot fudbal ?

Financiskata sila e toj faktor koj Švajcarskiot fudbal go razlikova od Mađarskiot. Rezultatot od toa e podobra infrastruktura, podobri transferi i toa e povrzano so malku povisoko nivo megjutoa i vo mađarska ima nekolku klubovi koi možat da se nosat so podobrite evropski klubovi

6. Kakva e posetenosta na Mađarskite stadioni za razlika od Švajcarskite?

Vo Švajcaria e posetenosta sigurno pogolema ali povrzano so tie dva tri kluboj, kako Bazel, YB i Sion

koj imaat minimum 15000 gledaci na utakmica, drugite kluboj se mislam na isto nivo so madjarskive.

7. Glavniot grad na Madžarska e star i bogat so razni znamenitosti od različni eri, no i Debrecen e specifien iako e mnogu pomal od Budimpesta. Što najmnogu vi se dopagja i kako go pominuvate slobodnoto vreme?

Vremeto vo Budimpešta ni beše navistina edno golemo doživuvanje. Fantastičen grad so golem kvalitet na život. Debrecen e mal grad. Mirno mesto bez hektika. Slobodnoto vreme go pominuvame so familijava vo prošetki niz gradov i okolinava.

8. Mnogu znaat ali i mnogu ne znaat kako započna vašata fudbalska juniorska i seniorska kariera. Pa vo kratko ako može da ni kažete za vašata kariera.

1993 godina so 11 godini počnav vo D-Juniorite od FC Spreitenbach i taka posle nekolku meseci bev odkrien od skaut od FC Zürich, koj me pokana tamu na test. Testot beše uspešen i taka započnav vo juniorite od FC Zürich.

9. Kade i koga go potpišavte prviot profesionalen dogovor i koi vi se najdobrite vpecatoci ili doživuvanja vo dosegasnata kariera?

Go podpišav za FC Zürich so 17 godini. Najdobro doživuvanje mi beše i ušte mi e što fudbalot kako moj hobi go napraviv moj zanaet od koj što možam da živeam.

10. Patot do edna uspešna kariera ne e baš taka lesen. Što e presudno za edna uspešna kariera?

Najvazno e sam vo sebe da veruvaš, vo svoeto znaenje i vo svojata sila ali i realno da gi gledaš i svoite slabosti i na niv da rabotиш,a i da imas podrska od najblištite,familijata, vo momenti koga ne odi se taka kako sto posakuvaš.

11. Sepak nie poteknuvame od edna tradicionalna sredina koja poseduva svoi specifikumi vo site oblasti na životot.Kolku tie specifikumi pomagaat ili odmagaat da se pravi edna uspešna kariera?

Tesko e na ova prasanje da se dade prav odgovor. Mozebi i jas kako oktisanec gi imam tie specifikumi ali dosega nemam primeteno da mi nesto posebno pomogna ili odmogna. Nie oktisanite sme golemi rabotnici i pošteni luge megutoa znaeme i da se zaineteime i da se skarame no seto toa e sostaven del od životot.

12. Što go smetate za uspeh a sto za neuspeh i dali od denešna perspektiva bi napravile nesto poinaku vo vašata kariera?

Za mene e uspeh rabotava koja me zadovolvit i familijava koj me prajt sreken. Neuspeh možit da e nekoja ne realizirana cel, ali nešto neuspešno može da ti e škola za vo idnina. Neznam dali nešto bi napravil poinaku, pošto so sve sto mi se desilo dosega dali vo rabotava ili obšto vo životov pozitivno ili negativno sum bil zadovolen i sum go prifatil kako takvo.

13. Ke se složite li so nas deka Oktisi od sekogaš poseduvalo i poseduva fudbalski talenti megutoa nekako nikoj ne uspea da se probie vo se potvrdiot profifudbal,žosto e toa taka i što bi im preporacal na pomladite koi sakaat da go prodolžat tvojot pat?

Da, poranešnite talenti na site ni se poznati. Ne bi rekol deka e do niv što ne uspeale poveke nego do toa sto živeea vo pogrešno vreme na pogrešno mesto. Ne im se dade toa внимание i poddrška sto e moralno. Taa poddrška i trud i financii koj na primer tatkomi vo mene gi vloži, i toa so godini. Za mладите e važno da imaat cel i taa cel da ja pratat so trud i disciplina i izdržlivost bidejki patot do profi fudbaler e dolg i težok, no ne nevozmožen. Site tie koi sakaat da go odat toj pat, ja imaat mojata poddrška.

14. Dali go procitavte prviot broj na Oktiski Glas i kakvo e twoeto mislenje za KHDOktisi 09?

Go pročitav, beše jasno, čisto i informativno izvedeno, konecno i nie oktišanite da počneme da se dvižime i da pokažeme deka sme vredni i složni. Respekt za ova rabota

15. Ako može edna poraka do oktišanite i čitatelite na "Oktiski glas"?

Selam do site oktišani, posebno do roditelite, mislam deka treba na mладите da im se dade ušte poveke внимание, nivnite talenti da gi odkrieme i forsirame.

Gospodine Mijadinoski vo imeto na uredničkiot kolegium na "Oktiš glas" vi blagodarime i vi poželuvame vo prv red zdravje i uspešni nastapi vo dresot na Debrecen.

Decembar 2009

Sportska hronika

Fudbal



Mirsad Mijadinoski vo Debrecen

"Nastapot vo Ligata na šampionite i duelite so Liverpul, Lion i Fiorentina bea glavniot predizvik da ja prifatam ponudata od Ungarija", veli 27-godišniot lev bek koj će go nosi dresot na ungarskot prvak. Ungarskot prvak Debrecen se zasili so Mirsad Mijadinoski, koj potpiša 4-godišen dogovor so ova ekipa i go napušti švajcarskot Sion. Oktišanecot koj nikogaš ne dobi šansa vo nacionalniot tim zaminuva vo ekipa so koja esenaće nastapuva vo najsilnoto klupsko natprevaruvanje. Mijadinoski i Debrecen vo Ligata na šampionite se najdoa vo grupa so Liverpul, Lion i Fiorentina. "Ušte vo maj ja dobiv ponudata od Debrecen. Bea zadovolni od moite igri vo minatata sezona koja ja minav kako otstapan igrač od Sion vo Ujpešt", pojasnuva Mijadinoski okolu načinot na koj stigna do dresot na ungarskot prvak.

Rešat Dervišoski

Fudbal i Škola - Šaban Dervišoski



Da se uči e teško, meѓјута да се учи и да се sportuва и во двете работи да се биде uspešen e ušte potešко но не и nevozmožno. Nasekade slušame deka sportot i školata (učenjeto) nemožat да одат заедно, no se poveke se primerite

deka овие две работи не само што одат заедно тку и се nadopolnuvaat. Izdaržlivosta i voljata за победа од sportot može да pomognat pozitivno i во ученjeto a intellegencijata i koncetracijata од ученjeto možat da pomognat во sportot. За ова имаме sekondnevni primeri во светот а од neodamna i во нашата средина primer за uspeh во skolata i fudbalot e i Šaban Dervišoski. Овој млад oktišanec veće nekolku godini igra fudbal za FC Dornbirn (Austrija) i тоа со golem uspeh. Прво во 2007 i 2008 со U17 dvapati по ред беше првак во mладинската лига i se iskači во povisok stepen na natprevaruvanje, a потоа во 2009 со втората екипа на FC Dornbirn stana povtorno првак i se



iskači во Voralberg ligata. Но sevo ova ne ke беше uspeh за него ако nemaše uspeh во učenjeto. Šaban од 2004 до 2009 ja posetuваše visokata tehnička škola за Elektronika i Telekomunikacii (HTL) во Rankweil kaj Feldkirch i istata uspešno ja zavarši, во juni 2009 maturira na pravecot elektronika so odličen uspeh. Sevo ova go postignuva со mnogu trud i disciplina, meѓјута negovite ambicii ne završuваат тук, iako во megjuvreme se vraboti тој i ponataka ke prodlazi со školata i со fudbalot, celta mu е да заигра за првата екипа на Dornbirn од каде veće ima vetuvanje deka naskoro ќе биде povikan во првот tim. На Šaban i ponатаму му поželuvame uspeh во ученjeto i fudbalot i se nadеваме deka ušte mnogu наши млади деца ќе бидат uspešni во ученjeto ili sportot ili pak во двете заедно. Inaet Dervisoski

Karate / Samoodbrana

4. Dan za Mislim Imeroski



Karate e fascinant i zdrav sport koj može vo sekoja vozras da se praktikuva. So pravo može da se reče deka sekodnevno vo raznorazni delovi od svetot se organiziraat raznorazni natprevari. Taka od 20- 22 Novembar 2009 vo mestoto

Windisch kaj Brugg Švajcarija se održa eden grandiozen Karate-Seminar predvoden od Shingo Ohgami nositel na 8.Dan koj voedno se smeta kako najvisoka instanca vo Evropa. Na toj seminar golemiот majstor Ohgami mu ja predade diplomata na Mislim Imeroski za 4.Dan koja gospodinot Imeroski so uspeh ja imaše položeno na 11. April 2009 vo Švedska.

So postojano posetuvanje na vakvi seminari, Imeroski permanentno se steknuva so novi znaenja koj ponataka gi prenesuva na svoite učenici. Za kvalitetot koj se nudi od oblasta na ova sportska disciplina pokraj golemiti rezultati koj gi postignuvaat školite vo Flavil i Alšteten ukažuva i faktot deka negovite karateškoli se kako kvalitet priznati i od bolničkite osiguruvanja vo Švajcarija. Emir Dervisoski

Instuktor za Samoodbrana - Asan Asanoski



Krav-Maga (Samoodbrana): Asan Asanoski roden e na 15.11.1985 godina vo Oktisi. Od 1994 godina so roditelite živee i privremeno raboti vo Švajcarija. Pokraj rabotata veće 5 godini trenira Krav-Maga vo Krav-Magacentar vo Altstätten (Švajcarija), koj centar e pod vodstvo na Mislim Imeroski nositel na 4 Dan.

Krav-Maga e efikasna Izraelska samoodbrana koja ja praktikovet policijata, vojskata i specialni edinici. Posle poveće godišno treniranje Asan Asanoski so golem uspeh go položi ispitot za Krav-Maga instruktor vo Liestal kaj Basel (Švajcarija). Voedno Asan Asanoski e zamenik Instruktor na Mislim Imeroski vo centarot za samoodbrana.

Mu čestitame na Asan za položeniot ispit i mu posakuvame golem uspeh vo ponatamošniot život. Mislim Imeroski



Druženje - Zabava

Bajramska Večer i Fudbalski Turnir St. Margrethen CH



Na den 28 Novembar(sabota) vo organizacija na *KHD OKTISI/09* po povod Kurban Bajram vo Sankt Margrethen Švajcarija se održa Bajramska Večer. Rajnauhalata beše premala za da gi primi site gosti koi od poveće kraишта na Švajcarija a i od Austrija, Germanija, Italija i Slovenija dojdoa za zaедно da go proslavime Kurban Bajram da si čestitame, da se vidime i da se rasveselime. Pokraj sive ovie ubavi raboti goleminata na ova večer beše vo toa što imaše humanitaren karakter imeno site sredstva koi bea sobrani na ova večer a i na turnirot koj se održa utredenta vo nedela (29.11.2009) će bidat nameneti za izveduvanje na projektot "Park so Fontana" koj treba da počne da se gradi zimava kaj poštata vo Oktisi. Zadovolstvo beše na edno mesto da se sobereme okolo 400 Oktišani da si pomuabetime i da si čestitame Kurban Bajram. Sekako deka ne izostanuvaše i muzičkiot del so po nekoja



nostalgicna i pečalbarska pesna za što se pogrižija našite oktiški muzičari. Pokraj muzikata i muabetot kaj prisutnite dobar vpečatok ostavi i ubavata i raznovidna hrana, za koja be zadolženi vrabotenite vo kujnata i vo servisot na čelo so Mislim Imeroski i Ferit Canoski. Seto ova ne gi interesiraše na najmladite, decata, za niv najinteresno beše brkanjeto i igranjeto vo halata za sport kade go pominaa skoro celoto vreme, ideјci kaj roditelite samo koga bea gladni ili žedni. Taka posle nekolku časa druženje negde okolu polnoć se približuvase i krajot na ova večer, no dobrite vpečatoci i zadovolstvoto od licata na gostite koi poleka si zaminuваа kon svoite domovi ni davaat sila i nadež za i vo idnina da organizirame vakvi sredbi. Vakvi druženja neminovno se potrebni za da našiot narod a posebno za decata. Zatoa što druženjeto i međusebnoto počituvanje vo posledno vreme go imame zapostaveno a bez toa postanuvame stranci među nas samite.



KHD OKTISI/09 im se zabladoruva ne site za prisustvoto a posebno fala do site koi učestvuваа vo organizacijata na ova večer počnuvajći od obezbeduvanjeto pa muzičarite, servisot kujnata i taka natamu. Sekoj od ovie lica nekoj cel dena nekoj duri i dva dena rabotea za džabe i doprinesoa da ova večer bide uspešna i da ostanat što poveke finansijski sredstva koi ke se upotrebat za spomenatiot projekt. Organiziranjeto na vakva fešta e povrzano so mnogu rabota no so vaša podrška na koja i ponataka se naslonuvame i vo idnina ke organizirame vakvi sredbi. Resat Dervisoski

Aktuelnosti

Marš vo čest na rahmetli Pajaz Mustafoski



Na den 02.08.2009, planinarskoto društvo "Planinar" od s. Oktisi, vtor pat po red organizira marš vo čest na rahmetli Pajazit Mustafoski. Na ovogodišniot marš ne imaše 62 učesnici, od najmalite juniori do najstariot 62 godишниот Abdoski Tosum.

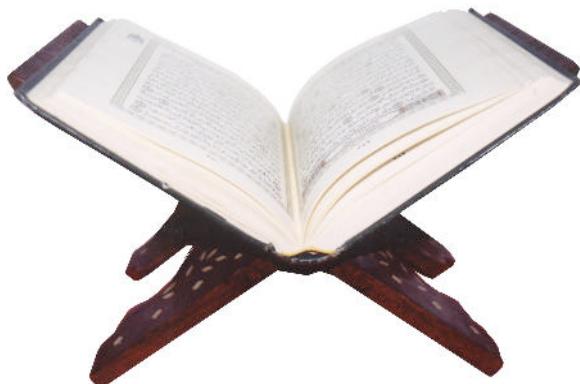
Našite fotografi se potrudija da odslikaat se ona što beše pointeresantno od maršot. Pa uveretese vo nivnite ubavi sliki, koi sekogaš има да не подсетуваат на него.

Vo 7 časot od zbornoto mesto pred bivšata pošta učesnicite so džipovi se upativme prema mestoto vikano labuniški bačila, kade voедно beše i krajot na patuvanjeto so prevozni srestva. Posle dobienite instrukcii za tekot na maršot pred poađanjeto se iskoristi maliot odmor kade mnogu od učesnicite se uveruvavme vo kvalitetot na sirenjeto koe se pravi na bačilata. Od tuka peški se upativme spremu dvete labuniški lokvi. Odejći odvreme na vreme se frlaše pogled po okolnite proodni i neproodni planinski delovi kade so svojata impozantnost dominira Strižak. Kaj golemata lokva se napravi edna mala pauza. Od tuka pokraj vtorata labuniška lokva po eden konfiguraciski težok pat se upativme kon podgorečkata lokva, kade isto tako se napravi edna mala pauza, uživajci vo ubavinata i na ova glečersko ezero. Od tuka se upativme kon vevčanskata lokva kade se napravi edna pogolema-ruček pauza. Pokraj ručekot ubavoto vreme gi namami nekoj od učesnicite da se pokapat vo ova planinsko ezero. Od tuka po eden ekstremno težok pat zaobikoluvajći go najvisokoot planinski vrv na Jablanica Crn Kamen 2257 m se spuštivme prema izvorišnите delovi na Belička reka od kade preku Malo i Golemo Sedlo i ekstremno teškata Parumba se spuštivme prema selo Gorna Belica koe denes e oživeano so mnogu vikend kući. Od tamu preku Sveti Klime se upativme prema bazata Ođoj Kutli kade stignavme okolu 19 časot.

Tamu bevme prečekani od najbliskata familija od rahmetli Pajazit Mustafoski kako i mnogu naši sosedani koi za site imaa podgotvena edna prigodna večera. Posle večerata eden pogolem del zaminaa za svoite domovi vo Oktisi, a eden del prenoćaa vo planinarskiot dom. Ovoj marš od site dosega organizirani pokraj što beše najdolg isto tako se odvivaše po mnogu teška pateka. Edno e sigurno deka zapoznavajcise so se što nudi Jablanica nema brzo da ja zaboravime. Posebno site onie koi za prv pat se zapoznavavme so ovoj planinski biser. Neka vozvišeniot gospodar gi nagradi site učesnici kako i organizatori na maršot so edna nadež deka i vo idnina nema da izostanat vakvi izazovi za planinarskoto društvo. Zuber Asanoski

Predavanje za ženi vo Dolna Džamija

Na den 6.09.2009 godina, vo Dolna Dzamija, Oktisi, se održi predavanje за жените во просториите на джамijata, каде profesorka по islamska teologija од женската медrese во Tetovo, заедно pridružuvana со уште три nejzini studentki, posle Pladne namaz održaa okolu dvačasovna verska programa koja беше наменета specijalno за жените и девојките. Se održa versko predavanje, se citiraše Kur'ani kerim i se peeja islamski duhovni ilahii. Fala na Allah Sevišniot i odzivot na prisutni жените беше zadovolitelen, pa имаше разговор меѓу prisutnите жените и postavuvanje на прашања и odgovori.



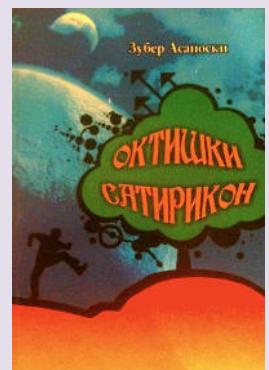
Vo celina беше на nivo, Allah da ги награди site koi se angažiraa da se realizira ovaa svečenost, Posebno им се заблагодаруваме на donatorите Nedzat Canoski, Idris Canoski, Amra Canoska i imamot Arif ef. Ramadani... koi на kraj na dojdenite gostinki gi почешија со скромен подарок...

Izraz na radost и срека се гледаше на лицата на gostinkite, па се надеваме дека кон нив искајавме islamsko toplo gostoprimstvo.

Arif Ramadani

Izleze novata kniga od Asanoski Zuber "Oktiški Satirikon"

Pokraj со objavuvanjeto на списанието "Oktiški Glas" kulturnиот живот во нашето село ова лето 2009 се збогати и со новата книга од Asanoski Zuber satiričната saga под наслов "Oktiški Satirikon". Pročitajtegi овие satiričни reminescencii и длабоки чovečki razmisluvanja од авторот. Истата книга на www.oktisi.com во целост за чitanje ја имате во latinična и kirilična verzija.



Postavuvanje на Tabli vo s.Oktisi



Posle nekolku mesečni pripremi членовите на Kulturno Humanitarnoto Društvo OKTISI/09 започнаа со realiziranje на site proekti koi беа заснети уште со osnivanjeto. Така да на ден 24. Juli 2009 година за време на летните одмори членовите од društvoto pridružени и подпомогнати од некој активисти до нашата naselba go realiziraа проектот postavuvanje vlezni и nasočni tabli во s.Oktisi.

Se postavija dve vlezni tabli и тоа: Edna od Belica - Oktisi potoa Vevčani - Oktisi и golema tabla Dobrodojovte во S.Oktisi на четири jazici на samiot vlez od seloto на која членовите на KHDO se posebno gordи. Ponataka se postavija уште две pogolemi и 21na pomala nasočna tabla koi ги označуваат поглавните правци во seloto.

Kako и site aktivnosti и ова заслужува голем respekt, и едно што ни preostanuva на site е што podolgo da ги зачуваме. Voedno izrazuvame golema Blagodarnost do site koi pomognaa za realizacija na овој проект.

KHD OKTISI/09

Aktivnost Samoodbrana

Blagadorenie na Kulturno Humanitarnoto Društvo OKTISI/09 vo Sabota 15.Avgust 2009 godina vo prostoriite na Krav Maga Center vo Altstetten pod rakovodstvo na instruktorot Mislim Imeroski nositel na 4.Dan se održa trening vo Krav Maga (Bliska Borba). Celta na ovoj trening beše učesnicite da se družat a voedno da se zapoznat so druga sportska veština.

Krav Maga e nova moderna izraelska Samoodbrana koja se praktikuva kaj policijata, vojskata, i site sigurnosni faktori. A vo sekondnevniot život ovie ednostavni tehniki možat da im poslužat i na stari i mlađi za svoja samoodbrana.

Posle dva časoven trening prilično izmoreni no zadovolni site si zaminala doma. Sekoj zainteresiran može da go posetuваат овој тренинг секоја среда од 20.15 - 21.30h во горе наведените простории. За пoveće информацији обратете се каде Mislim Imeroski tel: +41 79 629 68 89 или www.karate-schulen.ch



Izlet na ostrov Mainau (DE)

KHD OKTISI/09 se dviži со разнovidни Aktivnosti. Edna од нив беше Излет на Остров Mainau (D) во Nedela на 16.Avgust 2009 година. Времето утрината беше сончево и весело токму така како за излет. Место на збирanje беше Romanshorn во 09.00 h а појагање во 09.30 h. На овој излет учествувалаа 20 лица од мажки и женски пол.

Trgnuvanjeto беше со Брод од пристаништето Romanshorn низ Bodenskото Езеро за Остров Mainau (D) кое патување траеше $1\frac{1}{2}$ час. Жените си најдоа еден свој дел за меѓусебен разговор за нивните теми а исто така и мажите. Се водеа продуктивни интересантни разговори кои многу имале доадавне и до смеење каде што друштвената клима беше прекрасна и весела. На бродот имале голем избор за јадење и пиење и се правеа разнovidни слики. Како што бродот пловеше така атмосфера беше се порекласирала како резултат од прекрасната Панорама од околните места на Швачарска и Германija

Со голема ljubopitnost влеговте во Островот кој е богат со најубави и мирисливи цветови. Паркот беше прilično голем, а цветата имале различни форми на животни и на некои други сличности. Само парк со прекрасните цветови и убавиот поглед према Bodenskото Езеро изгледа како први рај. На неколку прекрасни места во паркот имале направени поединачни и групни слики, кои не останале во длабок впечаток и сеќавње.

После неколку часовна прошетка се оsećase како присутните замори и глад, па така site заедно се упатиле на еден богат заситен и вкусен ruček. Како и прошетката така и ručekот се одвиваше во една релаксирана пријатна атмосфера. После ručekот се продолжи со прошетките се до 16.30 h упатувајќи се према пристаништето од каде пак со брод се вративме назад во Romanshorn (TG).

Po пристигнувањето и разделбата како присутните се оsećaše golemo задоволство и од site пристуни се изразија желба и понатака да се организираат вакви излети. Golema благодарност до Kulturno Humanitarnoto Društvo OKTISI/09 кое ја организира ова активност.

Škola - Uspešen oktišanec

Ensar Saloski

Kratka tabelarna biografija

- 1983: Roden na 12. Septemvri 1983 vo selo Oktisi
- 1995: Po završuvanje na 5.-to odelenie vo osnovnото učiliште Edinstvo zamina vo Švajcaria i живее од тогаш во селото Horn.
- 1996-1997: Posle 6 meseci škola за germanски јазик (Deutschschule) во Arbon Ensar nastavi со 6.-то одelenie на osnovно училиште (Primarschule) во Horn во кое што успеа да ги исполне условите за прием во Sekundarschule.
- 1997-1999: Sekundarschule во Horn. Posle две години Sekundarschule го положи приемниот испит за gimnazija.
- 1999-2003: Gimnazija (Kantonsschule) во Romanshorn. Posle 4 години gimnazija со смер Ekonomija и Pravo (Wirtschaft und Recht) се оdlучи да студира Biznis Administracija (Business Administration) во Универзитетот St. Gallen.
- 2003-2006: Posle 6 semestri studii во Универзитетот St. Gallen заврши како „Bachelor of Arts HSG in Business Administration“. Во меѓувреме Ensar се оžени на 23. Juli 2005.
- 2007: Пред да продолжи со студирање Ensar изврши 6 meseci praksa во банката Credit Suisse во St. Gallen како „Investment Consultant Private Banking“
- 2007-2009: Posle дополнителни 3 semestri во Универзитетот St. Gallen дипломира како „Master of Arts HSG in Banking and Finance“ откако на 05. Ноември 2008 стана горд татко на Trojka.
- Sept. 2009: Од 1. Septemvri 2009 е вработен како „Financial Analyst“ во Tyco Electronics во Steinach



Neoficijalen popis na naselenieto vo Oktisi

Za време на летните одмори 2009, напоредно со delenjeto на spisanieto „Oktiski Glas“ se izvrши и eden neoficijalen popis na naselenieto. Se odeše od kuća do kuća i se zapišuваše kolku členovi

ima sekoja familija. Iako ne isključuvame malaj greški, со prebrojuvanje на neoficijalnite popisni listovi se dojde до brojka од **3 654** žiteli. So edna napomena дека овој број се однесува за делот со muslimanski kući.



Za žal kolkav е бројот на првославните жители во нашето село не добивме од onie кој што вршеа попис во тој дел од селото. Уште edнаш ќе напомениме дека celta ni беше да ги отстраниме пovećedeceniskite spekulacii со вкупни број на жителите во нашето село. Секоја друга замисла категоричнo ја отфрлуваме.

Prv seminar na KHDO 09 vo Locarno (TI)



Vo ramkite na svoite aktivnosti koi bea planirani za 2009 godina a so cel druženje između členovite no i izvršuvanje na nekoi organizacijski zadači(priprema za bajramska zabava, dopolnuvanje na statutite, itn.), KHD OKTISI/09 na 26. i 27. Septemvri 2009 godina održa Seminar vo Locarno(TI). Ovoj Seminar na društvo bese sostaven od tri dela i toa: raboteni del, sportski del i izleti. Na seminarot učestvuvaat 13 členovi koi so 4 auta od zbornoto mesto St.Margrethen se upativme za Locarno. Mestoto kade trebeše da go održime Seminarot i kade gi pominavme tie dva dena bese Jugendherberge Locarno.

Pokraj noćta koja ja pominavme vo Jugendherberge na raspolaganje imavme uže i soba za sostenoci vo koja gi izveduvavme rabotnite i sportskite aktivnosti, a isto tako i del od dnevnite obroci gi imavme tuka. Učesnicite pogolemo vnimanje mu posvetija na rabotniot del bidejći na vakvi seminari se ima poveće vreme za razgovori, diskusii, donesuvanje na idei za zajaknuvanje i podobro organiziranje na Društvo. Rabotniot del ni završuvaše so sportski del koj bese pod vodstvo na Instruktorot Mislim Imeroski i pomošnik Instruktor Asan Asanoski koj posle zagrevanje na muskulite ni pokažaa tehniki od novovremenska samoodbrana (Krav-Maga) koi možat da ni poslužat vo sekodnevniot život, kako na primer: zahvati na race, na telo, udari , bliska borba i borba na zemja.

Megjutoa ne izostanuваа i izletite vo koj pokraj Locarno gi posetivme i Ascona i Muralto koi se naogjaat na Lago Maggiore. Vo dlaboko sećavanje će ni ostanat prošetkite pokraj obalata na Lago Maggiore, pienjeto na Latte Maciatto vo prekrasnata čarsija na Locarno i interesantni i plodni razgovori. Site ovie mesta i prošetkite pokraj ezerskata obala barem za kratko ni ja ublažija nostalgijata za rodniot kraj i Ohridskoto Ezero.

Pred vraćanjeto a na predlog na pomladite učesnici, iako ne bese planirano go posetivme i najgolemiot trgovski centar vo Mendrisio "FoxTown", vo koj go pominavme ručegot i posetivme nekoj od buticite na najgolemite svetski modni dizajneri. Bidejći na pomladite im se ispolna želbata so posetata na brojnite butici, postarite izrazija želba uže malku da ja ublažat nostalgijata za rodniot kraj i na vrakanje zastanavne vo Bellinzona na berenje kosteni. Taka za okolu pola čas nabravme malku kosteni koi i ne bea taka dobri kako našite Oktiški međjutoa čustvoto bese odlično se osećavne kako da sme doma (Vajtos, Škuka, na Jablan i Krajgar).



Taka site umorni no i zadovoljni što za tolku malku vreme odrabotivme mnogu zadači no i posetivme mnogu interesni i ubavi mesta a i ja ublaživme nostalgijata so posetata na Locarno, Bellinzona. Večerta pristignavme vo svoite domovi sreduvajći gi mislite od predhodnите dva dena i nadevajći se deka slednите vakvi izleti će dojdat što poskoro. Prisutnите pokažaa golemo zadovolstvo i interes da vo idnina vakvi izleti se organiziraat i nadvor od švajcarija.

Sekoj eden e dobrodojen da prisustvovat na vakvi Aktivnosti i doživuvanja koj gi organizirat KHD OKTISI/09 - www.khdoktisi09.ch

Sponzori



Fon Univerzitet
ul. vojvodina b.b.
1000 Skopje
02 244 55 55

Fon Univerzitet
ul. JNA b.b.
3660 Struga
046 / 785 045



5ta Privatna Gimnazija
ul. Vojvodina b.b.
1000 Skopje
02 244 46 66

5ta Privatna Gimnazija
ul. JNA b.b.
3660 Struga
046 / 785 045



Tajroski Sabit
Aкционер USA & CH
Güterstr. 39
9444 Diepoldsau - CH
Tel. +41 76 424 54 88

Kafe Roki



dooel KASAPOSKI 2004

Kasaposki Mustafa
S.Oktisi - MK
+389 70 792 505

dooel MABAT

Ramadanoski Nevzat
S.Oktisi - MK
Tel. +389 70 212 238

dooel MEČO TRANS

Canoski Kasim
S.Oktisi - MK
Tel. +389 70 212 834

S.P. Zidarstvo D. Kemal

Dervišoski Kemal
Izola - SLO
Tel. +386 41 756 598

SABRA d.o.o

Saloski Ramadan
Ljubljana - SLO
Tel. +386 31 637 478



Kulturno Humanitarno Društvo OKTISI/09 - Postfach 251 - CH-9400 Rorschach